

# POLICE DES ÉMOTIONS



 le  
**JOK'cœur**

De 7 à 177 ans, jouez la rencontre !

# POLICE DES EMOTIONS



## CONSTATS

- les Humains sont peu habitués à écouter leurs émotions et peu outillés pour identifier leurs besoins sous-jacents.

*"Les mots sont des fenêtres ou bien ce sont des murs" M. Rosenberg  
Editions La Découverte*

- être à l'écoute de Soi pour mieux communiquer avec les Autres: **un enjeu de civilisation.**

*"Le défi émotionnel" Michel Claeys - Editions Le Souffle d'Or*

## INTENTIONS

- offrir un temps d'écoute empathique à qui le souhaite
- sensibiliser à la communication bienveillante et à l'auto-empathie
- développer la conscience de soi et les compétences psychosociales
- encourager chacun à devenir "Gardien de sa Paix"





# QUE FAIT LA POLICE ?

Le Capitaine K.VERNE et sa brigade interpellent les passants pour faire un constat de leur état émotionnel. Avec l'**AMPLI à ÉMOTIONS**, l'individu interpellé identifie ses émotions du moment et règle l'intensité de chacune à l'aide des potentiomètres.

Après une écoute attentive et empathique, la Police des Émotions délivre un **Pour Verbaliser (PV)** avec des préconisations pour prendre soin des besoins repérés.

## Publics

Tous publics à partir de 7 ans

## Contextes

- Évènements sportifs, culturels
- Festivals, salons professionnels, séminaires
- Entreprises, Institutions, Établissements scolaires

## Format

Animation déambulatoire ou installée dans un lieu repéré

## Zone d'intervention

Monde entier

# GARDE À VUE

TON ÉTAT ÉMOTIONNEL



**Tous les prétextes sont bons pour être à l'écoute de soi !**

La Police des Émotions déploie les moyens nécessaires,  
s'adapte à votre contexte, votre public et aux dimensions de l'évènement.  
(orientations, ordonnances littéraires, diagnostic sensible de territoire...)

**Contactez-nous !**

Contact

**KARINE MINIDRÉ**

Mobile

**06 37 65 69 70**

E-mail

**LEJOKCOEUR@GMAIL.COM**