



« *L'homme ne cesse pas de jouer lorsqu'il devient vieux, il devient vieux quand il cesse de jouer.* » **G.B. Shaw**

Axées sur une pédagogie dynamique et participative, les formations du JOK'coeur s'appuient sur une pratique ludique comme outil d'apprentissage et d'expérimentation. Le jeu invite les participants à développer des compétences, des stratégies, des ressources et à entrer en relation avec l'Autre. Il constitue un véritable support d'analyse de problématiques concrètes en offrant un cadre rassurant, dédramatisé et propice à l'échange.

« INITIATION À LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE ET À LA MENÉE DES JEUX CITÉ OK ET LA VIE DEVANT TOI »

OBJECTIFS

- s'initier au processus de Communication Non Violente
- savoir animer les jeux « Cité OK » et « La vie devant toi »

CONTENUS

- apports théoriques
- expérimentation de l'écoute empathique, mises en situation
- présentation des jeux, objectifs, règles
- posture du meneur de jeu
- pratique des jeux
- temps d'échanges, questions
- évaluation, bilan

PUBLIC

médiateurs, éducateurs, animateurs, personnels de l'Éducation, travailleurs sociaux

DURÉE

- **14H** (deux journées consécutives) pour un jeu
- **21H** (trois journées consécutives) pour les deux jeux.

« GESTION DU STRESS AU TRAVAIL »

OBJECTIFS

- repérer et nommer les différents facteurs de stress
- s'approprier l'outil Communication Non-Violente pour mieux gérer les états de stress et mettre en place des solutions pertinentes.

CONTENUS

- pratique ludique
- apports théoriques (CNV, risques psychosociaux)
- études de cas, pratique de l'empathie et de l'auto-empathie

PUBLIC

cadres et salariés d'entreprises, agents de la fonction publique

DURÉE : 7H



LE JOK'COEUR

3, avenue de Vera Cruz - 44 600 SAINT-NAZAIRE
Tel : 02 40 19 31 39 / 06 37 65 69 70
lejokcoeur@gmail.com

WWW.LEJOKCOEUR.FR

N° SIRET 507 388 734 00034 RCS St Nazaire
Code APE : 9329Z
Contact : Karine Minidré

« JEUX DE SOCIÉTÉ : SUPPORTS D'APPRENTISSAGES »

OBJECTIFS

- repérer les différentes fonctions éducatives et les enjeux du jeu
- adapter les propositions de jeux en fonction du public et du contexte
- élargir son répertoire de jeux

CONTENUS

- pratique ludique
- analyse de pratique
- apports théoriques et références

PUBLIC

animateurs, éducateurs, enseignants, travailleurs sociaux

DURÉE : 14H

(deux journées consécutives)

« JOUER SANS MATÉRIEL ET JEUX SPONTANÉS »

OBJECTIFS

- élargir son répertoire de jeux sans matériel
- apprendre à jouer avec son environnement

CONTENUS

- pratique ludique
- analyse de pratique

PUBLIC

animateurs, ATSEM, éducateurs

DURÉE : 7H

« JEUX DE COUR DE RÉCRÉ »

OBJECTIFS

- découvrir ou re-découvrir des jeux de cour de récréation
- adapter les propositions de jeux en fonction du public et du contexte

CONTENUS

- pratique ludique
- analyse de pratique

PUBLIC

animateurs, ATSEM, enseignants

DURÉE : 7H

Cette offre s'adresse également aux élèves des cycle 2 et cycle 3. Elle peut être dispensée directement auprès des classes, sous forme de prestation.

« FORMATIONS SUR MESURE »

Développer les compétences psychosociales, faciliter la cohésion de groupe et la coopération, réguler des conflits, créer des espaces de dialogue et d'écoute... le JOK'coeur recense vos besoins et conçoit des formations sur mesure en fonction de votre contexte et du public à former (cadres et salariés d'entreprises, personnels de l'éducation, travailleurs sociaux).

MODALITÉS DE MISE EN ŒUVRE DES FORMATIONS :

- 1 - *Ecoute et recueil des besoins*
- 2 - *Elaboration d'un devis et d'un programme de formation*
- 3 - *Signature bipartite d'une convention de formation (art. L6353-2 et R 6353 -1 du code du travail)*
- 4 - *Mise en œuvre de la formation*
- 5 - *Bilan*