

# POLICE DES ÉMOTIONS



## CHARTRE ÉTHIQUE

### Intentions

L'animation Police des émotions a pour objectifs de :

- Offrir un temps d'écoute empathique à qui le souhaite.
- Sensibiliser à la communication bienveillante et à l'auto-empathie.
- Développer la conscience de soi et les compétences psychosociales.
- Encourager chacun à devenir « Gardien de sa paix ».

### Rôle : interpeller, inviter, accompagner.

L'agent de Police des émotions :

- Interpelle au sens "inviter à prendre conscience". Il n'arrête pas, ne contrôle pas.
- Accompagne les individus dans une écoute auto-empathique.
- Invite les individus à identifier leurs émotions du moment et l'intensité de chacune à partir de l'Ampli à émotions.
- Aide les individus à repérer leurs besoins non satisfaits.
- Délivre un "Pour Verbaliser" avec des pistes pour prendre soin des besoins repérés.

### Posture : respect, dignité, empathie.

L'agent de Police des émotions :

- Est armé de bienveillance et de compassion.
- Fait preuve d'une réelle présence et d'une grande qualité d'écoute.
- Reste neutre et impartial en toutes circonstances.
- Respecte l'anonymat, l'intégrité et l'intimité des individus interpellés.
- Garantit la liberté d'expression et le caractère secret des propos recueillis.
- Manipule l'humour avec précaution.
- Ne porte pas atteinte à l'image de la Police.



[www.lejokcoeur.fr](http://www.lejokcoeur.fr)

lejokcoeur@gmail.com / 02 40 19 31 39 / 06 37 65 69 70 / 3, avenue de Vera Cruz - 44600 SAINT-NAZAIRE