



LES INTENTIONS

- Offrir un temps d'écoute empathique à qui le souhaite.
- Sensibiliser à la communication bienveillante et à l'auto-empathie.
- Développer la conscience de soi et les compétences psychosociales.
- Encourager chacun à devenir « Gardien de sa Paix ».



L'OUTIL

L'Ampli à émotions est un outil intuitif permettant d'identifier les émotions ressenties et de régler l'intensité de chacune grâce à des potentiomètres.

À partir des 16 émotions illustrées, l'individu repère celles qui l'animent dans l'instant et explore le spectre de chacune sans les contraintes du vocabulaire.



QUE FAIT LA POLICE ?

Le Capitaine K.VERNE et sa brigade interpellent les passants pour faire un constat de leur état émotionnel.

Avec l'Ampli à émotions, l'individu interpellé identifie ses émotions du moment et règle l'intensité de chacune à l'aide des potentiomètres.

Après une écoute attentive et empathique, la Police des émotions délivre un Pour Verbaliser (PV) avec des préconisations pour prendre soin des besoins repérés.



PUBLICS

- Tous publics à partir de 7 ans.

CONTEXTES

- Évènements sportifs, culturels, ...
- Festivals, salons professionnels, séminaires, ...
- Entreprises, institutions, établissements scolaires, ...

FORMAT

- Animation déambulatoire ou installée dans un lieu repéré.

ZONE D'INTERVENTION

- Monde entier.

UNE ANIMATION TOUT TERRAIN

La Police des émotions déploie les moyens nécessaires,
s'adapte à votre contexte, votre public et aux dimensions de l'évènement.

TOUS LES PRÉTEXTES SONT BONS POUR ÊTRE
À L'ÉCOUTE DE SOI !



Création graphique Moad-dib.fr

Contactez-nous !

Karine MINIDRÉ
06 37 65 69 70
lejokcoeur@gmail.com



ÉCOUTE
EMPATHIQUE
COMMUNICATION
BIENVEILLANTE
DIAGNOSTIC
SENSIBLE
CONSCIENCE
DE SOI

À VOTRE ÉCOUTE !